

Programa Analítico de Disciplina

NUT 344 - Nutrição Materno-Infantil

Departamento de Nutrição e Saúde - Centro de Ciências Biológicas e da Saúde

Catálogo: 2019

Número de créditos: 5

Carga horária semestral: 75h

Carga horária semanal teórica: 3h

Carga horária semanal prática: 2h

Semestres: I e II

Objetivos

- Analisar dados sobre a saúde materno-infantil no Brasil
- Identificar a atuação do nutricionista em equipe interdisciplinar de assistência pré-natal
- Avaliar o ganho de peso da gestante
- Realizar o planejamento e avaliação de dietas para gestantes
- Realizar o planejamento e avaliação de dietas para nutrízes
- Identificar os procedimentos relativos à assistência em aleitamento materno
- Realizar o planejamento e avaliação de dietas para lactentes

Ementa

Introdução. A saúde materno-infantil e seus determinantes no Brasil. Nutrição na gestação. Nutrição na lactação. Nutrição do lactente.

Pré e co-requisitos

NUT 335

Oferecimentos obrigatórios

Curso	Período
Nutrição	5

Oferecimentos optativos

Não definidos

NUT 344 - Nutrição Materno-Infantil

Conteúdo					
Unidade	T	P	ED	Pj	To
1. Introdução	1h	0h	0h	0h	1h
2. A saúde materno-infantil e seus determinantes no Brasil	2h	0h	0h	0h	2h
3. Nutrição na gestação 1. Nutrição e Prognóstico da Gravidez 2. Bases Fisiológicas das necessidades nutricionais na Gestação 3. Estrutura, Desenvolvimento e Funções da Placenta 4. Crescimento e Desenvolvimento do Feto 5. Ajustes Fisiológicos Maternos 6. Fatores que afetam a Evolução da Gravidez 7. Recomendações Nutricionais na Gestação 8. Dieta na Gestação Normal 9. Avaliação do Risco Gravídico e do Estado Nutricional da Gestante 10. Dieta nas Complicações Gravídicas	15h	0h	0h	0h	15h
4. Nutrição na lactação 1. Estrutura e Desenvolvimento da Glândula Mamária 2. Fisiologia da Lactação 3. Composição do Leite Humano 4. Fatores que afetam a composição e Produção de Leite 5. Recomendações Nutricionais para a Nutriz 6. Dieta da Nutriz	12h	0h	0h	0h	12h
5. Nutrição do lactente 1. Crescimento e Desenvolvimento do Lactente 2. Fisiologia Digestiva da Criança 3. Recomendações Nutricionais para o Lactente 4. Alimentação no 5.º ano de vida 6. Aleitamento Materno 7. Situação do Aleitamento Materno no Brasil 8. Vantagens do Aleitamento Materno para o binômio mãe/filho 9. Como lidar com as principais dificuldades na amamentação 10. Programa Nacional de Incentivo ao Aleitamento Materno 11. Orientação para o Desmame e a Alimentação Complementar 12. Aleitamento Artificial 13. Composição de Diferentes Leites e Fórmulas Industrializadas/Indicação 14. Códex Alimentarius/Norma Brasileira para Comercialização de Alimentos para Lactentes 15. Problemas decorrentes do Aleitamento Artificial 16. Introdução de Semi-sólidos na Dieta da criança 17. Alimentação do Recém-nascido de Baixo Peso	15h	0h	0h	0h	15h
6. Análise dos dados relativos a Saúde Materno-Infantil no Brasil	0h	2h	0h	0h	2h
7. Atuação do Nutricionista em Equipe Interdisciplinar de Assistência Pré-natal	0h	2h	0h	0h	2h

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://siadoc.ufv.br/validar-documento> com o código: JNRF.MHDK.BSTK

8. Avaliação do Risco Gravídico e do Estado Nutricional da Gestante	0h	4h	0h	0h	4h
9. Acompanhamento de Gestantes (Avaliação e Orientação Nutricional)	0h	8h	0h	0h	8h
10. Planejamento e Avaliação de Dietas para Gestantes	0h	4h	0h	0h	4h
11. Planejamento e Avaliação de Dietas para Nutrizes	0h	2h	0h	0h	2h
12. Técnicas de Aleitamento Materno	0h	2h	0h	0h	2h
13. Planejamento e Avaliação de Dieta para Lactentes 1. Com Aleitamento Materno 2. Com Aleitamento Artificial (Preparo de Fórmulas, Cálculo de volume de mamadeiras)	0h	6h	0h	0h	6h
Total	45h	30h	0h	0h	75h

(T)Teórica; (P)Prática; (ED)Estudo Dirigido; (PJ)Projeto; Total(To)

Planejamento pedagógico	
Carga horária	Itens
Teórica	Apresentação de conteúdo oral e escrito com o apoio de equipamento (projektor, quadro-digital, TV, outros); Apresentação de conteúdo oral e escrito em quadro convencional; e Debate mediado pelo professor
Prática	Prática executada por todos os estudantes, Seminário, Acompanhamento de Caso e Discussões de Caso
Estudo Dirigido	<i>Não definidos</i>
Projeto	<i>Não definidos</i>
Recursos auxiliares	Transporte para visita Técnica

NUT 344 - Nutrição Materno-Infantil

Bibliografias básicas

Descrição	Exemplares
ACCIOLY E, SAUNDERS C, LACERDA EMA. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. Editora Cultura Médica, RJ, 2010.	3
CARVALHO MR, TAMEZ RN. Amamentação: Bases Científicas. Guanabara KOOGAN. 2010.	4
EUCLYDES, MP. Nutrição do Lactente: Base Científica para uma Alimentação Adequada. Viçosa. 2014.	0
VITOLO MR. Nutrição da Gestação ao Envelhecimento. RUBIO. 2015.	8

Bibliografias complementares

Descrição	Exemplares
ALMEIDA, J.A.G. Amamentação: Um Híbrido Natureza-cultura, RJ, Ed. FIOCRUZ, 1999.	1
FEFERBAUM R, FALCÃO MC. Nutrição do Recém-nascido. ATHENEU. 2005.	3
NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES. Dietary Reference Intakes (DRIs), 2004.	1
REZENDE J. Obstetrícia. Guanabara KOOGAN. 2005.	1